

THỜI KHÓA BIỂU
LỚP XOA BÓP BẮM HUYỆT CƠ BẢN
KHÓA 1

1. Mục tiêu khóa học

Sau khi hoàn thành khóa học, học viên có khả năng:

1. Thực hiện được 30 thủ thuật xoa bóp và xoa bóp 7 vùng cơ thể.
2. Ứng dụng được xoa bóp trong chăm sóc một số như cảm cúm, đau đầu, đau cổ vai gáy, đau lưng, đau thần kinh tọa, liệt nửa người, liệt VII ngoại biên, rối loạn tiêu hóa.

2. Đối tượng và hình thức tuyển sinh

1. Các cán bộ y tế có nhu cầu cấp chứng chỉ đào tạo liên tục về môn xoa bóp bấm huyệt cơ bản.
2. Các cá nhân có nhu cầu bồi dưỡng kiến thức, kỹ năng thực hành xoa bóp bấm huyệt để chăm sóc và nâng cao sức khỏe, tốt nghiệp từ trung học cơ sở trở lên.

3. Chương trình đào tạo cụ thể

Sáng: 7g30 -11g30; Chiều: 13g00 – 16g40

Buổi	Ngày	Buổi học	Tên bài giảng	Số tiết		Giảng viên
				Lý thuyết	Thực hành	
1	10.01.2026	S	Đại cương phương pháp xoa bóp	4	0	PGS.TS.BS Phạm Huy Hùng
2		C	Ảnh hưởng của xoa bóp theo YHCT và YHHĐ (đối với thần kinh, với da, hệ nội tiết). Ảnh hưởng của xoa bóp đối với hệ tuần hoàn, hô hấp, cơ xương khớp, hệ tiêu hóa, và dịch gian bào.	4	0	ThS.BS Thân Minh Trí
3	17.01.2026	S	Giải phẫu sinh lý các hệ: Thần kinh, Cơ xương khớp, hệ tuần hoàn, hệ hô hấp, hệ tiêu hóa, hệ nội tiết trong chăm sóc sức khỏe.	4	0	ThS.BS Trần Thông Tánh
4		C	Giới thiệu 30 thủ thuật xoa bóp thường dùng tác dụng lên da, cơ, khớp, huyết.	4	0	ThS.BS Thân Minh Trí

5	24.01.2026	S	Giới thiệu 60 huyết thường dùng trong xoa bóp bấm huyết.	4	0	ThS.BS Trần Thông Tánh
6		C	Ứng dụng xoa bóp trong chăm sóc một số bệnh thường gặp (cảm cúm, đau đầu, đau cổ vai gáy, đau lưng, đau thần kinh tọa).	4	0	Ths.BS Thân Minh Trí
7	31.01.2026	S	Ứng dụng xoa bóp trong chăm sóc một số bệnh thường gặp (liệt nửa người, liệt VII ngoại biên, rối loạn tiêu hóa).	4	0	ThS.BS Trần Thông Tánh
8		C	Thi Lý thuyết	2	0	ThS.BS Trần Thông Tánh
9	07.02.2026	S	7 thủ thuật tác động lên da, 6 thủ thuật tác động lên cơ.	0	4	ThS.BS Thân Minh Trí
10		C	13 thủ thuật vận động khớp, 4 Thủ thuật tác động lên huyết.	0	4	ThS.BS Thân Minh Trí
11	07.03.2026	S	Xoa bóp vùng đầu mặt, vùng cổ gáy, vùng lưng.	0	4	ThS.BS Trần Thông Tánh
12		C	Xoa bóp chi trên, chi dưới, vùng ngực, vùng bụng.	0	4	ThS.BS Trần Thông Tánh
13	13.03.2026	S	Ứng dụng xoa bóp trong chăm sóc cảm cúm, đau cổ vai gáy, đau lưng, đau thần kinh tọa.	0	4	ThS.BS Thân Minh Trí
14		C	Ứng dụng xoa bóp trong chăm sóc liệt nửa người, liệt VII ngoại biên, rối loạn tiêu hóa.	0	4	ThS.BS Thân Minh Trí
15	20.03.2026	S	Ôn tập	0	3	ThS.BS Trần Thông Tánh

16		C	Thực hiện 02 thủ thuật xoa bóp, xoa bóp 01 vùng cơ thể và xoa bóp 01 ca bệnh lý.	0	3	ThS.BS Trần Thông Tánh
----	--	---	--	---	---	---------------------------------

4. Tài liệu dạy - học

4.1. **Tài liệu giảng dạy:** Võ Trọng Tuấn, Phạm Huy Hùng, 2023, Xoa bóp, nhà xuất bản Đại học quốc gia Thành phố Hồ Chí Minh.

4.2. **Tài liệu tham khảo:** Phạm Huy Hùng, 2003, Xoa bóp, Nhà xuất bản Y học.

5. Phương pháp dạy - học

- Lý thuyết: Online, thuyết trình, thảo luận, tự học.
- Thực hành: Làm mẫu, kiến tập, thực hành theo nhóm, sửa chữa, tự học.

6. Giảng viên dự kiến

1. PGS.TS.BS Phạm Huy Hùng
2. ThS.BS Nhan Hồng Tâm
3. ThS.BS Thân Minh Trí
4. ThS.BS Trần Thông Tánh
5. ThS.BS Nguyễn Thị Thanh Nam

Trợ giảng thực hành:

1. Trương Thị Xuân Thảo
2. Đỗ Thị Thu Thủy

8. Thiết bị, học liệu cho khóa học

8.1. Thiết bị:

- Giảng đường, phòng học, thiết bị dạy trực tuyến (máy vi tính, laptop, webcam...) đảm bảo điều kiện giảng dạy.

- Các dụng cụ dùng cho Xoa bóp, bấm huyệt: Giường đúng quy cách, dầu xoa bóp, phấn xoa bóp.

8.2. **Học liệu:** Tài liệu học tập, tranh ảnh, video.

8.3. **Cơ sở thực hành:** Phòng thực hành.

9. Tổ chức thực hiện

9.1 **Cách tổ chức lớp học:** Học lý thuyết theo lớp, chia nhóm thực hành.

9.3 **Địa điểm tổ chức lớp học:**

- Giảng đường – Phòng học, phòng thực hành đủ tiêu chuẩn, phòng dạy online.
- Kế hoạch học tập toàn khóa được công bố trước khi khai giảng khóa học ít nhất 15 ngày. Khoa/Bộ môn và Viện Đào tạo Sau đại học – Đào tạo liên tục phối hợp thực hiện theo đúng quy định và quy chế.

10. Đánh giá và cấp chứng chỉ hoặc chứng nhận

10.1. **Hình thức và nội dung đánh giá:**

- **Lý thuyết:** Hình thức kiểm tra trắc nghiệm 50 câu, 50 phút, chấm theo thang điểm 10.

- **Thực hành:** Thực hiện 02 thủ thuật xoa bóp, xoa bóp 01 vùng cơ thể và xoa bóp 01 ca bệnh lý.

10.2. Cách tính điểm

- Điểm khóa học bao gồm các điểm sau: (Điểm chuyên cần x 20%) + (Điểm thi cuối khóa lý thuyết x 40%) + (Điểm thi cuối khóa thực hành x 40%);

- Học viên đạt khi có điểm khóa học từ 6,0 trở lên;

- Học viên chưa đạt phải học và thi lại theo quy chế.

10.3. Cấp chứng chỉ

Học viên hoàn thành khóa học và điểm khóa học đạt yêu cầu sẽ được cấp chứng chỉ đào tạo theo quy định của Bộ Y tế.

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày tháng năm 2025

P.TRƯỞNG KHOA Y

Y HỌC CỔ TRUYỀN



PGS Phạm Huy Hùng